

# OPPDATERINGSSAMINAR

FEBRUAR 2022

---

SPORTSFLYSEKSJONEN

# Rammene for seminaret

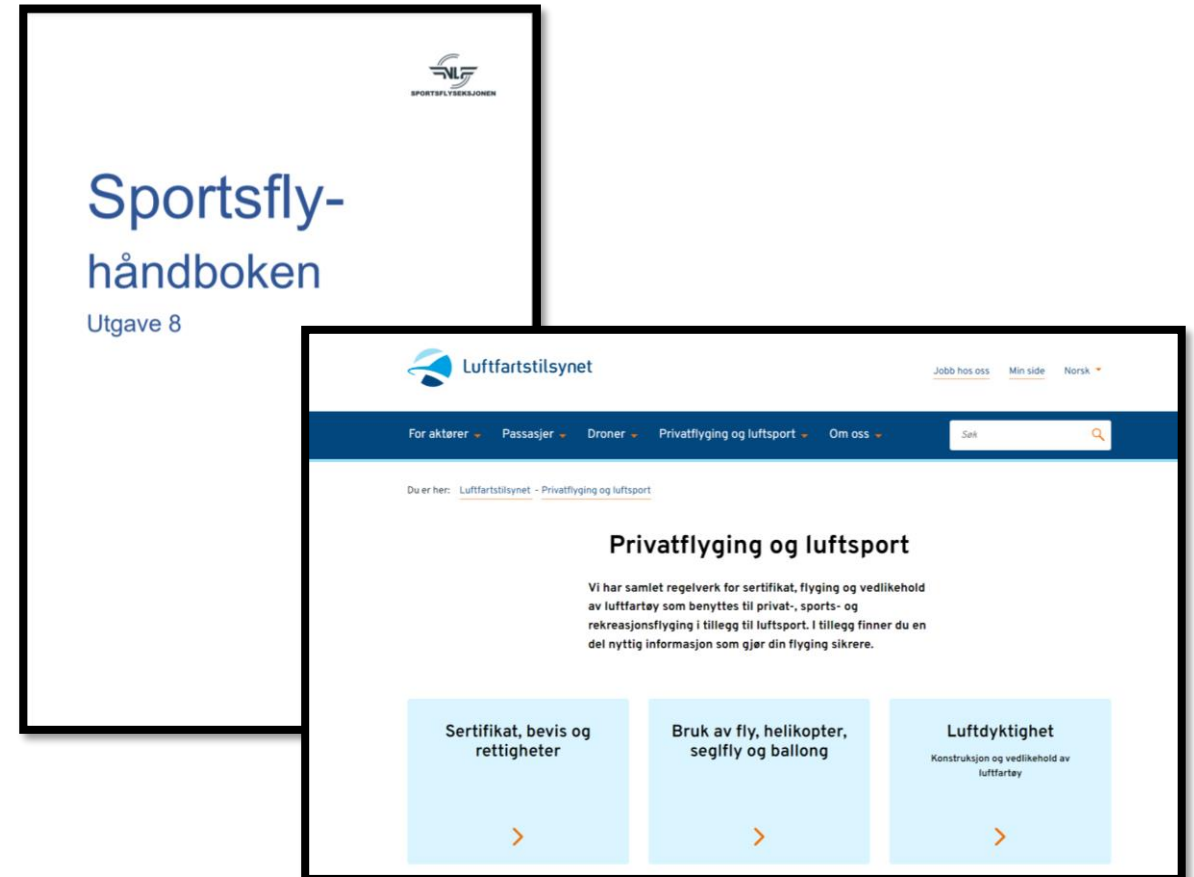
## Vedlegg 1

### 4. Innhold på oppdateringsseminar

Kapittel 4 beskriver hvilket program instruktører og kontrollanter skal gjennomgå i det periodiske oppdateringsseminaret for instruktører.

Oppfriskningstreningen for forlengelse av instruktørrettigheten skal gis som et seminar av NLF sportsflyseksjonen ved Operasjons- og Utdanningsutvalget. Minimumskriteriet for å delta på seminaret er beskrevet i punkt 2, bokstav a. Her følger nærmere informasjon om seminaret:

- 1) Oppdateringsseminarer bør ta behørig hensyn til geografisk beliggenhet, antall deltakere og periodisitet.
- 2) Slike seminarer skal gå i minst to dager (1 dag = 6 timer), og det vil være behov for oppmøte fra deltakerne under hele seminaret, inkludert separate arbeidsgrupper og workshops. Ulike aspekter, for eksempel å inkludere deltakere som har andre sertifikater, bør vurderes.
- 3) Tilstrekkelig erfarne instruktører som for tiden er involvert i flygetrening og med en praktisk forståelse av forlengelseskravene og gjeldende instruksjonsteknikker, bør inkluderes som foredragsholdere på disse seminarene.
- 4) Deltagerskjemaet skal fylles ut og undertegnes av arrangøren av seminaret som godkjent av sportsflyseksjonen etter oppmøte og tilfredsstillende deltakelse.
- 5) Innholdet i oppdateringsseminaret bør velges blant følgende:
  - i. nye eller gjeldende regler eller forskrifter, med vekt på kunnskap om sikkerhetssystemet og operasjonelle krav;
  - ii. undervisning og læring;
  - iii. instruksjonsteknikker;
  - iv. rollen som instruktør;
  - v. nasjonale forskrifter (etter behov);
  - vi. menneskelige faktorer;
  - vii. flysikkerhet, hendelser og forebygging av ulykker;
  - viii. airmanship;
  - ix. juridiske aspekter og konsekvensregimet;
  - x. navigasjonsferdigheter;
  - xi. værrelaterte emner, inkludert distribusjonsmetoder;
  - xii. ethvert tilleggstema valgt av vedkommende myndighet.
- 6) Formelle økter bør gi tid til presentasjoner og relaterte spørsmål. Bruk av visuelle hjelpemidler anbefales, med interaktive videoer



# Hva kan vi få ut av helgen

---

## Gir oss muligheten til...

- møtes og utveksle erfaring
- dele opplevelser
- dele instruksjons teknikker
- se temaer fra flere sider
- skape nye bekjenskaper
- å lære noe nytt

## Gjør at vi kan bli bedre i....

- rollen som instruktør
- å utvikle oss selv
- å forstå andre på en bedre måte

## Vi kan skape....

- bedre forståelse av sikkerhet (-ssystemet)
- økt profesjonalisering
- bedre flygere
- rollemodeller
- annerkjennelse



# Gjennomføring Lørdag

## Presentasjoner

- Korte innlegg om aktuelle temaer.
- Rikelig tid for sosial mingling

## Arbeidsgrupper

- Lettere å komme til med synspunkter
- Dele erfaringer
- Komme til en felles forståelse

## Forbedring

- Evaluering og tilbakemeldinger
  - Forbedre
  - Motivere
  - Utfordre
  - Skape

Lørdag 12. februar		
Tid	Tema	Fremføring av
10:00	Velkommen og introduksjon til seminaret Praktisk informasjon	Sigurd B Tom B
10:15	Presentere seminarprogrammet og gruppeøvelse	Espen G
10:30	Det nye sikkerhetssystemet – endringer å være oppmerksom på	Roger H
11:00	Pause	
11:30	TMS treningsprogrammet for sportsflygere Standardisering av sportsflyleksjonene	Geir Magne A
12:15	Det praktiske TMS treningsprogrammet for sportsflygere	Petter G
12:45	Praktisk Flyging – en oppslagsbok for sportsflygere	Espen G
13:00	Lunsj	
14:00	Ferdighetsprøve med elever	Steinar K
14:30	Instruktørhåndboken	Roger H
15:00	Pause	
15:30	Kompetansevurdering av instruktørene	Steinar K
16:15	Pause	
16:30	Gruppearbeid	
	Avrunding	
19:30	Middag	

# Gjennomføring Søndag

Søndag 13. februar.		
Tid	Tema	Fremføring av
09:00	Oppsummering fra lørdagen	Espen G
09:30	Den nye teoriutdanningen for sportsflygere Pensum - lærebok - undervisning i klubbene - selvstudium - eksamen	Roger H
10:30	Pause	
11:00	Flytryggingsrapporter – «Just Culture» – om flytryggingsmøtet 2022	Stig B
12:00	Pause	
12:15	MYB – om dømmekraft, kognitive og psykomotoriske evner	Santi A
13:00	Lunsj	
14:00	Rutiner ved førevarslandinger og nødlandinger	Ivar M
14:30	Flygebeviset og den nye strukturen	Tom B
14:45	Presentasjon av gruppebesvarelsene med diskusjon	Gruppene
15:30	Avslutning	Sigurd B

**Hva skal vi beholde**  
**Hva skal vi forbedre**  
**Hva skal vi fase ut**

# Evaluering og tilbakemelding

---

- Hvordan kan vi sammen skape et bedre oppdateringsseminar
  - Motivere
  - Utfordre
  - Skape
  - Forbedre

**Hva skal vi beholde**

**Hva skal vi forbedre**

**Hva skal vi fase ut**

**Hva kan du bidra med?**

