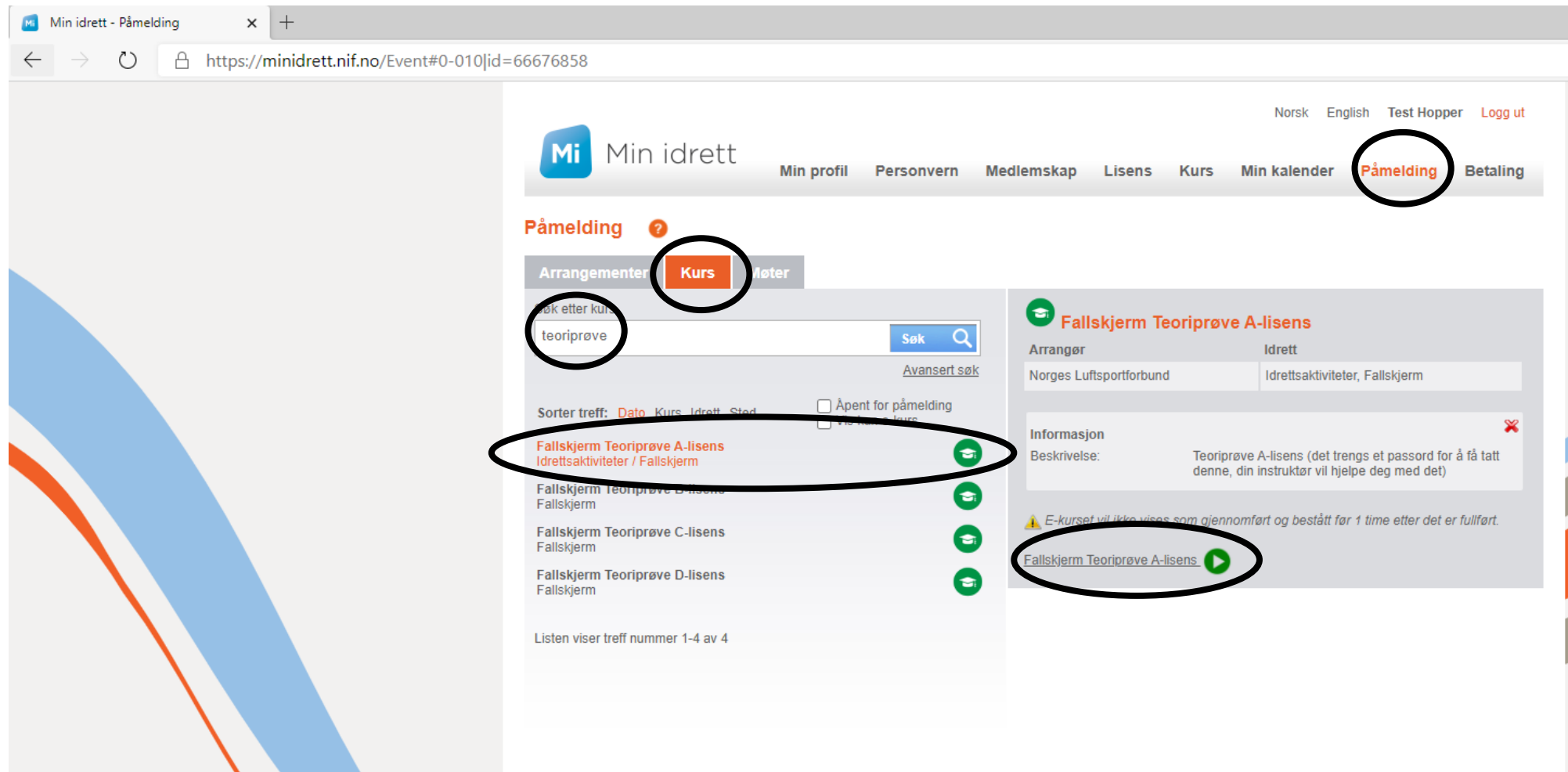


Teoriprøver F/NLF 2021



- Spørsmålene og svarene kommer i tilfeldig rekkefølge. For noen prøver er det utarbeidet flere spørsmål enn det prøven inneholder. Her kommer det tilfeldige spørsmål fra en spørsmålsbank
- De første sidene i denne brukerveiledningen er for de som skal ta prøven, for de som skal rette den kommer dette fra side 13
- Dere er som I1'er lagt inn både som instruktør og som student.
- For alle prøver er det satt at det skal gå min 2 dager mellom forsøk 1 og 2 og min 1 uke mellom forsøk 2 og 3 dersom man stryker
- Dersom det oppdages feil i spørsmål eller svar eller at man har andre forslag relatert til tema, send en mail til knut.lien@nlf.no

Man melder seg på Teoriprøve som på andre kurs i Minidrett (f.eks. fornyelseskurs)
(Får du feilmelding når du prøver å gå inn på valgt prøve se [her](#))



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://minidrett.nif.no/Event#0-010?id=66676858>. The page is titled "Min idrett" and has a navigation menu with options: "Min profil", "Personvern", "Medlemskap", "Lisens", "Kurs", "Min kalender", "Påmelding", and "Betaling". The "Påmelding" option is circled in black. Below the navigation, there are tabs for "Arrangementer", "Kurs", and "Møter", with "Kurs" circled in black. A search bar contains the text "teoriprøve" and has a "Søk" button. Below the search bar, there are sorting options: "Sorter treff: Dato", "Kurs", "Idrett", "Sted", and "Åpent for påmelding". The search results list several courses, with the first one, "Fallskjerm Teoriprøve A-lisens", circled in black. To the right of the search results, there is a detailed view for "Fallskjerm Teoriprøve A-lisens", showing the organizer "Norges Luftsportforbund" and the sport "Idrett". Below this, there is an "Informasjon" section with a description: "Teoriprøve A-lisens (det trengs et passord for å få tatt denne, din instruktør vil hjelpe deg med det)". At the bottom of the information section, there is a warning icon and the text "E-kurset vil ikke vises som gjennomført og bestått før 1 time etter det er fullført." Below this, there is a link "Fallskjerm Teoriprøve A-lisens" with a play button icon, which is also circled in black.



NIF e-læring

Informasjonskapsler (Cookies) må være satt på i nettleseren din. [?](#)

Klikk på knappen for å logge inn:

 Logg inn med Idrettens ID



Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

[Min startside](#) / [Kurskatalog](#) / [Særforbund](#) / [Norges Luftsportforbund](#) / [Fallskjerm](#) / [Teoriprøve Fallskjerm A-lisens](#) / [Meld meg på dette kurset](#) / [Meld deg på kurs](#)

Meld deg på kurs

🗑️ [Teoriprøve Fallskjerm A-lisens](#)

▾ [Egenpåmelding \(Student\)](#)

Ingen påmeldingskøkkel er påkrevd

Meld meg på



Teoriprøve Fallskjerm EA-lisens (AFF)

[Min startside](#) / [Kurskatalog](#) / [Særforbund](#) / [Norges Luftsportforbund](#) / [Fallskjerm](#) / [Teoriprøve Fallskjerm EA-lisens \(AFF\)](#)

Teori EA-lisens



Les spørsmålet, samt alle svaralternativene grundig før du velger ditt svar. Det er ett riktig svar til hvert av spørsmålene.

Minimum 80% av svarene må være riktige for å få bestått prøve, dvs. 24 av 30 totalt.

Maksimum tid til rådighet er 30 minutter. Ingen hjelpemidler er tillatt.

For å starte prøven trykk på **EA-lisens (AFF)** under



EA-lisens (AFF)



Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

[Min startside](#) / [Kurskatalog](#) / [Særforbund](#) / [Norges Luftsportforbund](#) / [Fallskjerm](#) / [Teoriprøve Fallskjerm A-lisens](#) / [Teori A-lisens](#) / [A-lisens](#)

A-lisens

Denne quizen krever at du har et passord

Tidsbegrensning

Resultatet vurderes etter: Beste forsøk

Ta quizen nå

Passord:

Sendes HI'er i egen mail

Disse passordene må ikke gis til andre enn de som skal ta prøven. De vil bli endret med ujevne mellomrom og nytt vil bli tilsendt HI'er og I1'er på mail.

Start forsøk ×

Passord

Denne quizen krever at du har et passord

Quizpassord

Tidsgrense

Denne quizen har en tidsgrense på 30 min. Tiden vil telles ned fra det øyeblikket du starter forsøket og du må levere før tiden utløper. Er du sikker på at du ønsker å starte nå?

Ut til høyre har man en oversikt over spørsmålene samt tiden som gjenstår

← → ↻ <https://ekurs.nif.no/mod/quiz/attempt.php?attempt=536639&cmid=8977> 🔍 ☆ ⚙️ 🏠 👤

☰ NORGES IDRETTSFORBUND Trenerløypa ▾ Særforbund ▾ Sunn Idrett ▾ Smittevern ▾ Ledelse ▾ Hjelp ▾ Norsk - bokmål (no) ▾ 🔍 🔔 💬 Test Hopper 🌐

Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

[Min startside](#) / [Mine kurs](#) / [Teoriprøve Fallskjerm A-lisens](#) / [Teori A-lisens](#) / [A-lisens](#) / [Forhåndsvisning](#)

Spørsmål **1**

Ikke besvart
ennå

Karakter av
maks 1

🚩 Marker
spørsmål

12. Hvor gammel kan reserveskjermen være før den ikke kan brukes mer?

- a. 18 år
- b. 20 år
- c. 15 år
- d. 25 år

Spørsmål **2**

Ikke besvart
ennå

Karakter av
maks 1

🚩 Marker
spørsmål

5. Brukskontroll av privateid utstyr skal skje hvor ofte?

- a. Når eier eller ansvarlig pakker mener det er nødvendig
- b. Før bruk hver gang
- c. Senest innen 55 hopp fra siste hovedkontroll
- d. Hver 6 mnd

Oversikt

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30						


[Fullfør quizen](#)

Gjenstående tid **0:29:43**

Begynn på nytt

Når man er ferdig trykkes «Fullfør quizen»

← → ↻ 🔒 <https://ekurs.nif.no/mod/quiz/attempt.php?attempt=536639&cmid=8977&page=2>

 Trenerløypa ▾ Særforbund ▾ Sunn Idrett ▾ Smittevern ▾ Ledelse ▾ Hjelp ▾ Norsk - bokmål (no) ▾

Markert spørsmål

d. Nøddåpner, hovedskjerm, reserveskjerm, seletøy

Spørsmål **29**
Ikke besvart ennå
Karakter av maks 1
Markert spørsmål

44. Vet du hva promillegrensen i fallsjermhopping er?

a. 0,0 promille
 b. 0,8 promille som for båt
 c. 0,5 promille
 d. 0,2 promille som for bil

Spørsmål **30**
Ikke besvart ennå
Karakter av maks 1
Markert spørsmål

Hvem kan pakke hovedskjermen din?

Alle elevene på kurset
 Jeg
 Alle som har gyldig pakkesertifikat iht Håndboka del 300
 HM

Forrige side

Fullfør quizen

Man får opp en oversikt over hva man har svart på og kan evt velge å gå tilbake til forsøket eller sende inn.

https://ekurs.nif.no/mod/quiz/summary.php?attempt=536639&cmid=8977

Norske Smitteforening Trenerløypa Særforbund Sunn Idrett Smittevern Ledelse Hjelp Norsk - bokmål (no) Test Hopper

Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

Min startside / Mine kurs / Teoriprøve Fallskjerm A-lisens / Teori A-lisens / A-lisens / Forhåndsvisning / Oppsummering av forsøk

A-lisens

Oppsummering av forsøk

Spørsmål	Status
1	Svar lagret
2	Svar lagret
22	Ikke besvart ennå
23	Ikke besvart ennå
24	Ikke besvart ennå
25	Ikke besvart ennå
26	Ikke besvart ennå
27	Ikke besvart ennå
28	Ikke besvart ennå
29	Ikke besvart ennå
30	Ikke besvart ennå

Gå tilbake til forsøket

Gjenstående tid **0:24:49**

Dette forsøket må sendes innen: torsdag, 26. november 2020, 14:06.

Send inn

Oversikt

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30						

Ikke besvart ennå

Ikke besvart ennå

Ikke besvart ennå

Ikke besvart ennå

Ikke besvart ennå

Gå tilbake til forsøket

Gjenstående tid 0:00

Dette forsøket må sendes innen: torsdag

Send inn

Bekreftelse



Etter at du har sendt inn besvarelsen kan du ikke lenger forandre svarene dine for dette forsøket.

Send inn

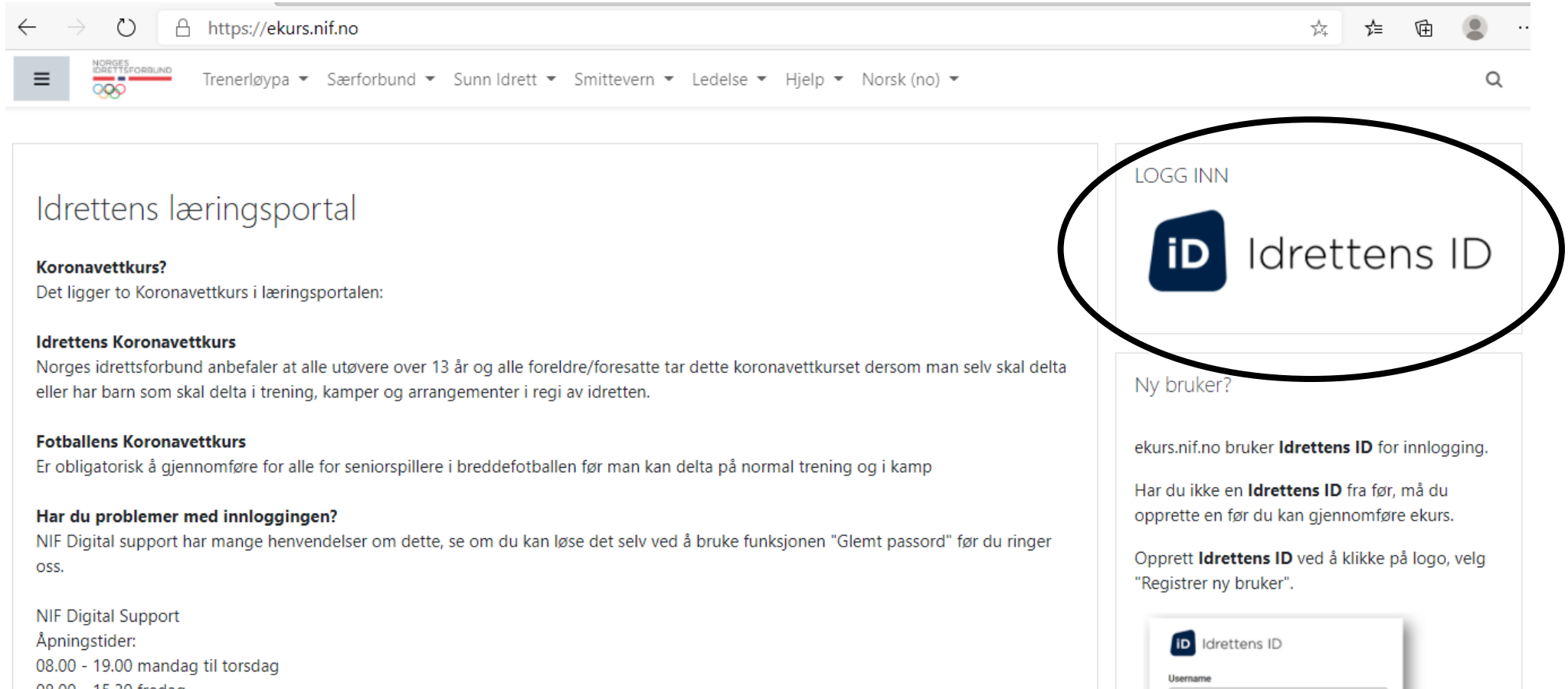
Avbryt

und og olympiske og
ité



For instruktører som skal rette prøven

Gå enten inn via Minidrett som om du melder deg på prøven (side 2) eller logg direkte inn på ekurs.nif.no



The screenshot shows the website <https://ekurs.nif.no>. The main content area on the left is titled "Idrettens læringsportal" and contains information about COVID-19 courses and login issues. On the right, there is a "LOGG INN" section with the "Idrettens ID" logo and text explaining that the site uses Idrettens ID for login. Below this, there is a "Ny bruker?" section with instructions on how to create a new user account. The "Idrettens ID" logo and the "LOGG INN" text are circled in black.

LOGG INN

iD Idrettens ID

Ny bruker?

ekurs.nif.no bruker **Idrettens ID** for innlogging.

Har du ikke en **Idrettens ID** fra før, må du opprette en før du kan gjennomføre ekurs.

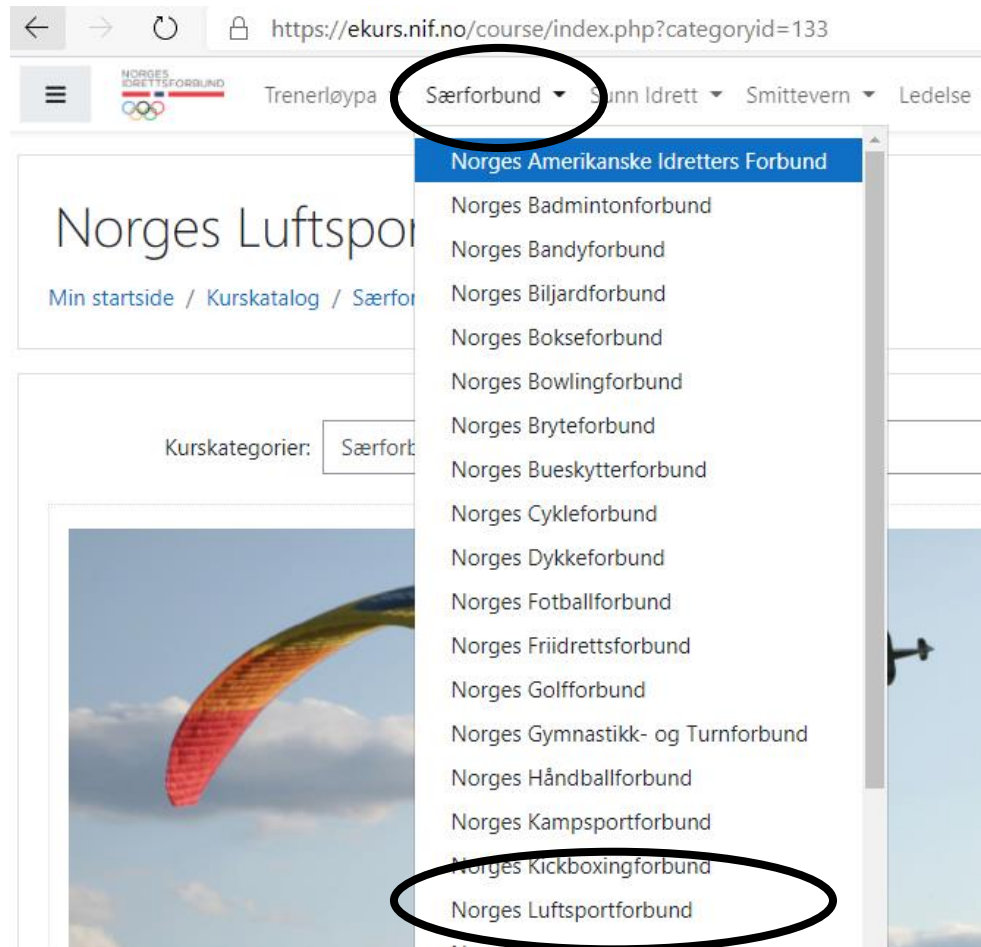
Opprett **Idrettens ID** ved å klikke på logo, velg "Registrer ny bruker".

iD Idrettens ID

Username

Kommer du inn via e-kurs gjør som følger:

Gå inn på Særforbund -> Norges luftsportsforbund, velg Fallskjerm litt ned på siden



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=133>. The page header includes the logo for 'NORGES IDRETTSFORBUND' and navigation links: 'Trenerløypa', 'Særforbund', 'Sunn Idrett', 'Smittevern', and 'Ledelse'. The 'Særforbund' dropdown menu is open, listing various sports federations. 'Norges Luftsportforbund' is circled in black at the bottom of the list. The main content area shows 'Norges Luftspor' and a search bar with 'Særforb' entered.



Søk etter kurs 

- ▶ Testkurs
- ▶ [HPS Kurs](#)
- ▶ [Fallskjerm](#)
- ▶ Ballong
- ▶ PFLY
- ▶ OFK PFT 2018

Du får da opp en oversikt over alle kursene som ligger inne, velg det kurset/den prøven du skal sjekke

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=170>. The page title is 'Fallskjerm'. Below the title, there is a breadcrumb trail: 'Min startside / Kurskatalog / Særforbund / Norges Luftsportforbund / Fallskjerm'. A search bar shows 'Kurskategorier: Særforbund / Norges Luftsportforbund / Fallskjerm'. Below this, there is a section for 'Fallskjerm e-kurs' with a search input field and a 'Kjør' button. A list of courses is displayed under the heading 'Fallskjerm IB', including 'Fallskjerm fornyelse elevbevis line 2021', 'Fallskjerm fornyelse elevbevis AFF 2021', 'Fallskjerm fornyelse A-lisens 2021', 'Fallskjerm fornyelse B-lisens 2021', 'Fallskjerm fornyelse C-lisens 2021', 'Fallskjerm fornyelse D-lisens 2021', 'Fallskjerm fornyelse instruktør tandem 2021', and 'Fallskjerm fornyelse instruktør AFF 2021'.

Teoriprøve I2

Teoriprøve Fallskjerm D-lisens

Teoriprøve Fallskjerm C-lisens

Teoriprøve Fallskjerm B-lisens

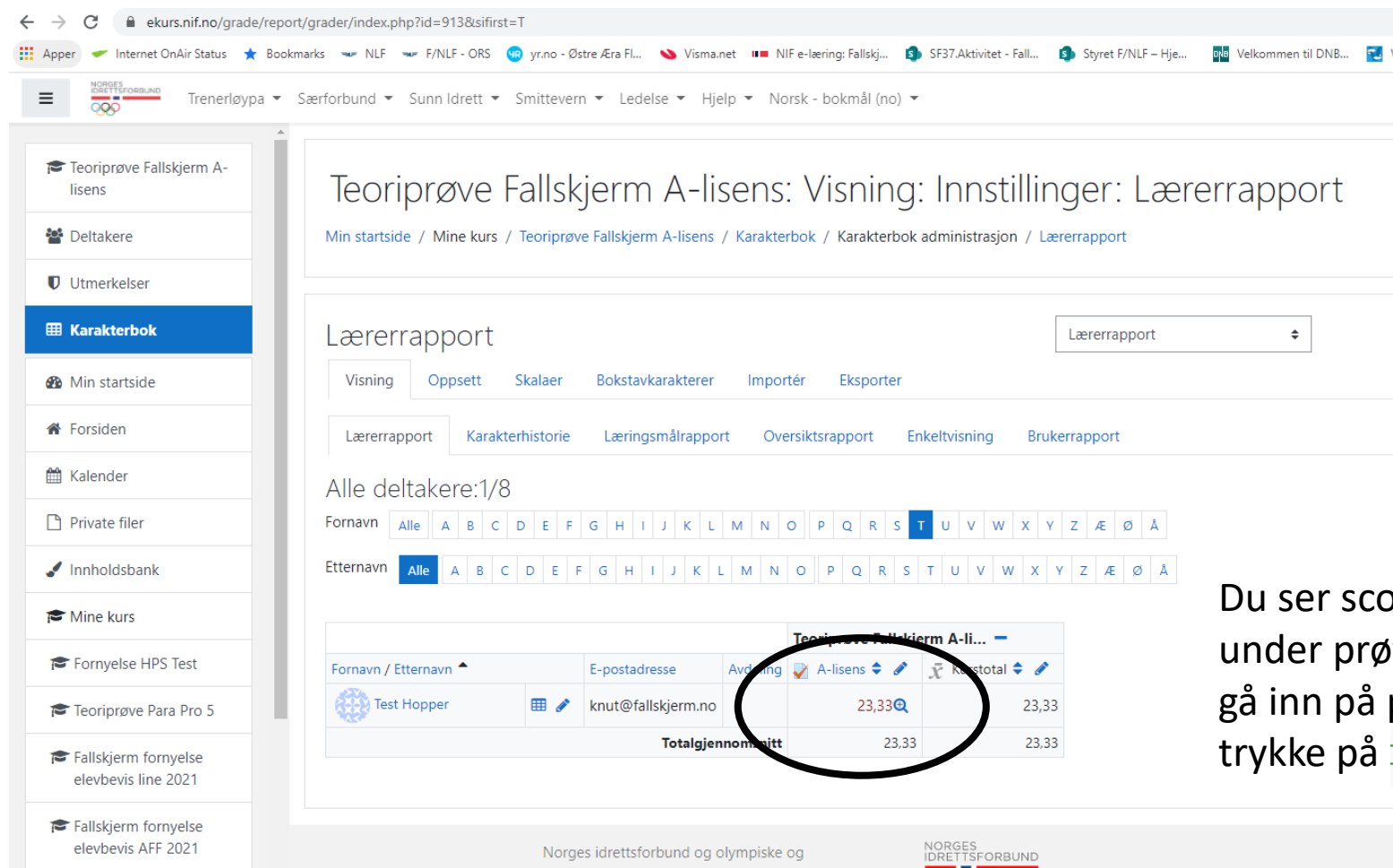
Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

Fallskjerm egenerklæring kurselever

Teoriprøve Fallskjerm EA-lisens (AFF)

Teoriprøve Fallskjerm EL-lisens (Line)

Gå inn på karakterbok på venstre meny (denne får du frem/skjuler ved å trykke på )



Teoriprøve Fallskjerm A-lisens: Visning: Innstillinger: Lærerrapport

Min startside / Mine kurs / Teoriprøve Fallskjerm A-lisens / Karakterbok / Karakterbok administrasjon / Lærerrapport

Lærerrapport

Visning Oppsett Skalaer Bokstavkarakterer Importér Eksporter

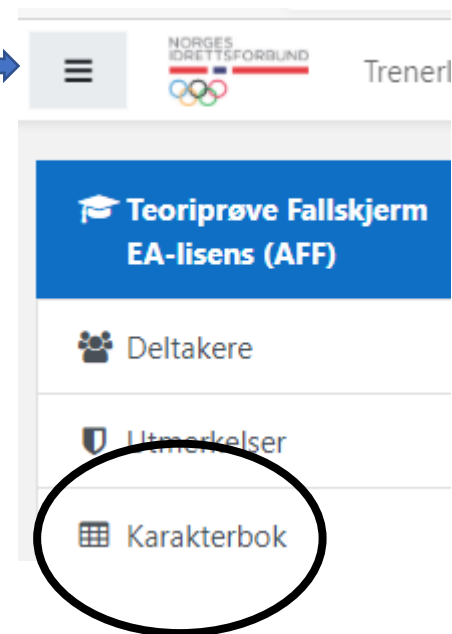
Lærerrapport Karakterhistorie Læringsmålrapport Oversiktsrapport Enkeltvisning Brukerrapport

Alle deltakere:1/8

Fornavn A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S **T** U V W X Y Z Æ Ø Å

Etternavn A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Fornavn / Etternavn	E-postadresse	Avdeling	A-lisens	Karaktertotal
Test Hopper	knut@fallskjerm.no		23,33	23,33
Totalgjennomsnitt			23,33	23,33




NORGES IDRETTSFORBUND Trenerl

Teoriprøve Fallskjerm EA-lisens (AFF)

Deltakere

Utmerkelser

Karakterbok

Du ser scoren på prøven under prøvenavnet og kan gå inn på prøven ved å trykke på 

Ut til høyre vil du se en oversikt over spørsmålene (grønt er riktig svar, rødt er feil svar),
Under spørsmålet kommer det opp hva som er riktig svar

ekurs.nif.no/mod/quiz/review.php?attempt=536640&cmid=8977

Teoriprøve Fallskjerm A-lisens

Min startside / Mine kurs / Teoriprøve Fallskjerm A-lisens / Teori A-lisens / A-lisens

Begynt den	torsdag, 26. november 2020, 13:44
Status	Ferdig
Fullført den	torsdag, 26. november 2020, 13:46
Totalt brukt tid	1 min 33 sek
Poeng	7/30
Karakter	23 av maksimalt 100

Spørsmål 1
Riktig
Karakter 1 av en maksimal karakter på 1.
Markér spørsmål
Rediger spørsmål

Fornylseskravet for å fornye A-lisens er:

Velg ett svar:

- 40 hopp foregående kalenderår. Instruktør 2 eller høyere kan attestere for oppfylte vedlikeholds krav på fornyingsskjema.
- A-lisens anses gyldig ved betalt kontingent til NLF. Obligatorisk ulykkesforsikring er inkludert i kontingent. Du må ha tjenestegjort som HFL fem ganger i løpet av året.
- Gjennomført minimum 20 fallskjermhopp siste kalenderår. HI kan unntaksvis og etter individuell vurdering fornye A-lisens med færre enn 20 hopp siste kalenderår. Dersom dette gjøres skal HI vedlegge en særskilt vurdering når fornyelsespapirene sendes til F/NLF
- Fyllt ut fornyingsskjema. Hovedinstruktør fastlegger hvilken progresjonplan som skal benyttes og på hvilket progresjonstrinn hoppingen skal begynne.

Det korrekte svaret er: Gjennomført minimum 20 fallskjermhopp siste kalenderår. HI kan unntaksvis og etter individuell vurdering fornye A-lisens med færre enn 20 hopp siste kalenderår. Dersom dette gjøres skal HI vedlegge en særskilt vurdering når fornyelsespapirene sendes til F/NLF

Kommenter eller overstyr karakter

Oversikt

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30						

Vis en side om gangen
Avslutt gjennomgang

Du kan gå rett til et spørsmål ved å trykke på det

Via karakterbok får man en rask oversikt over alle som har tatt en prøve

Teoriprøve Fallskjerm A-lisens: Visning: Innstillinger: Lærerrapport

Min startside / Kurs / Særforbund / Norges Luftsportforbund / Fallskjerm / Teoriprøve Fallskjerm A-lisens / Karakterbok / Karakterbok administrasjon / Læren

Lærerrapport

Visning Oppsett Skalaer Bokstavkarakterer Importér Eksporter

Lærerrapport Karakterhistorie Læringsmålrapport Oversiktsrapport Enkeltvisning Brukerrapport

Alle deltakere: 54/54

Fornavn **Alle** A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Etternavn **Alle** A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Fornavn / Etternavn		E-postadresse	Institusjon	A-lisens	Kurstotal
Iver Amundsgård		iveramundsgard@gmail.com		-	-
Halvard Johan Angel		halvardjohanangel@gmail.com		80,00	80,00
Rune Aspvik		rune@skybum.no		-	-
Thea Boge		theabogee@gmail.com;rune.boge@spirit-energy.com		90,00	90,00
Magnus Nordhus Breen		Magnusbreen@outlook.com		85,56	85,56
Inger-Margrethe Serkved Bøe		fallskjermfrue@gmail.com		-	-
Marianne Dypå		marianne.dypaa@gmail.com		-	-