

SIKKER FLYGING

HVORDAN ER MIN TRENINGSTILSTAND??

TRENINGSBAROMETER

VEILEDNING:

Finn din TRENINGSTILSTAND:

Summer antall timer og starter for de siste 12 måneder og sett det inn på barometerets skala. Ta gjennomsnittet av starter og timer og les av gjeldene farge.

HVA MED ERFARING?

All din erfaring utgjør din totale flystatus og representerer din ERFARING, men....

TRENINGSTILSTANDEN er det viktigste!!

VANSKELIGE VÆRFORHOLD:

- Regnbyger
- Sterk vind
- Sidevind ved start / landing

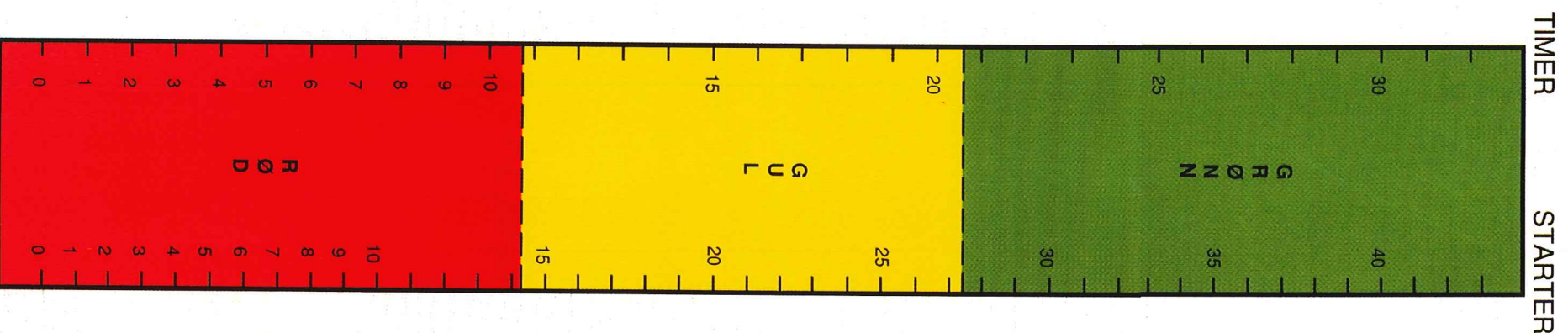
ER DU I FORM TIL

Å FLY ??

RØD

GUL

GRØNN ?



TIMER STARTER

GRØNT OMRÅDE

DU ER I GOD FLYGETRENING
MEN PASS PÅ!

Erfaring viser, at jo mer trening, jo mer elementære blir dine feill!

- Slurv i innflygingen
- Dårlig cockpitsjekk
- Slurv med daglig ettersyn
- Uforberedt ved linebrudd

HUSK TYNGDEKRAFTEN VIRKER OGSÅ PÅ DEG!!

GULT OMRÅDE

DU ER IKKE SÅ GOD SOM DU TROR!

Pass på ved spesielle forhold. Vær spesielt oppmerksom i **VANSKELIGE VÆRFORHOLD**

- flyging fra en ukjent flyplass
- ukjent flytype
- ved avbrutt start (linebrudd)
- passasjerflyging

RØDT OMRÅDE

DU ER RUSTEN!

Fly bare når det er gode forhold.

HVIS

det er mer enn 3 måneder siden du har fløyet

HVIS

det er vanskelige værforhold

SÅ

KONTAKT INSTRUKTØR!