



Norsk Aero Klubb, Seilflyseksjonen

RAPPORTSKJEMA

	Solosjekk		Skolesjekk		Oppflyging
Navn:			Klubb:		
Total flytid:	Starter:	Timer:	Flytype:		
Flytid siste år:	Starter:	Timer:	Registr:	LN -	
Sted skolesjekk:			Dato skolesjekk:	/ /	
Sted oppflyging:			Dato oppflyging		

Øvelsens art		Krav til utførelse	Skolens poeng	Oppflyging poeng
1	Daglig ettersyn	Bøker/dokumenter utføre ettersyn og positiv rorkontroll.		
2	Forberedelse til start	Organisering, utstyr fly, personlig utstyr, klargjøring		
3	Avgangs-sjekk	NAK standard eller spesiell sjekklister for aktuelt fly + nødprosedyrer		
4	Avgang	God kurs og høydekorrigerer. Rette på vingene		
5	Slep - svinger i slep	Krenging som slepefly. God kontroll, ikke nødvendig å overta		
6	8-tall/S-svinger i slep	Som for svinger + god kontroll i overgangene		
7	Horisontalflyging i slep	Som 5-6, + høyde/hastighetskontroll eventuelle korrigeringer		
8	Nedstigning i slep	Som 7 samt eventuell bruk av brems		
9	Stigning bil/vinsj	God retn./hast. kontroll. +/- 10 km/t, korrekt prosedyre, spesielt første del av oppstign.		
10	Utkopling	NAK standard. Spesielt rette vinger. God utkikk. Event. hjul inn, korrekt trim		
11	Rett frem flyging	Koordinert flyging. Korrekt kurs +/- 10°. Korrekt hastighet +/- 5 km/t. Trimmet fly		
12	Normale svinger	30-45° krenging. Koordinerte ror. Hastighet -5/+10 km/t. God utkikk		
13	S-svinger l. rett linje	Som Ø 11. 45° kursavvik av rett linje. Koordinerte overganger		
14	720° krappe svinger	Som Ø 11 -12. Krenging 60-70° innen kvart sving. Hastighet +/-10 km/t		
15	Manøvrering min. hast.	Stabil min hast. Full kontroll. Beherske små kurskorr. uten krenging. Utkikk		
16	Steiling/flick	Korrekt uttak. Korrekt rorbruk, stikke nøytral/frem, sideror rett vei. Utkikk		
17	Inngang spinn/spinn	Inngang utgang som Ø 16. Obs hastighet v/uttak. Utkikk, avslutning min. 600 m		
18	Landingsrunde	NAK standard sjekk. Observasjon + tilpassing annen trafikk. Hast. -5/+10km/t.Trim		
19	Høydebed. v/landing	Korrekt landingsopplegg m/avstand i forh. til høyde. Korrigering m/brems glidevinkel		
20	Høydebed.u/høydemåler	Som for Ø 17 Høyde på merket,. Max 45° svinger. God utkikk		
21	Bruk av brems	Rasjonelt bremsebruk, ikke overkorrigering. Tidlige just. finale. Korrekt glidevinkel		
22	Sidevind land./avgang	Korrigeringer, på banen, første del i avgang.		

Øvelsens art		Krav til utførelse	Skolens poeng	K.lantens poeng
23	Sidegliding	Stabilitet, hastighet, inngang/utgang, oppe og på finale.		
24	Hinderlanding	Korrekt opplegg, glidebane4, avstand til hinder, rotering og utrulling		
25	Merkelanding I	Korrekt opplegg, settingspunkt , (+50m) kontrollert utrulling.		
26	Merkelanding II	Som Ø 23.		
27	Merkelanding III	Som Ø 23		
28	Merkelanding IV	Som Ø 23		
29	Merkelanding V	Som Ø 23		
30	Nødprosedyrer	Nødprosedyrer etter NAK standard. Rolige fornuftige reaksjonen		
31	Hangflyging*	Rimelig evne til å utnytte stiget. Fly i forhold til vikepliktsregler på hang		
32	Termikkflyging*	Rimelig evne til å finne og utnytte stiget. Tilpasning til annen trafikk		
33	Bølgeflyging*	Rimelig evne til å utnytte stiget. Kjenne flyets og egne begrensninger/farer		
34	Strekflyging*	Forberedelser, stigoptimalisering, glidning mellom bobler, dokumentasjon		
35	Utelanding*	Forberedelser, høydebedømming, teknikk, formaliteter		
36	Vingover, Chandel**	Acro NAK standard		
37	Loop**			
38	Roll, halv Adam**			
39	Stallturn, spinn**			
40	Ryggflyging/neg.øvel.**			
41	Bruk av radio	Korrekt fraseologi, volum og relevante meldinger/informasjoner + teknisk betjening		
42	Bestemmelsesevne	Fornuftige/relevante avgjørelser tatt relativt hurtig og ut fra den aktuelle situasjon		
43	Koordineringsevne	"Simultankapasitet", håndtering av flere ting samtidig. Eventuelle prioriteringer.		
44	Alminnelig inntrykk	Oppførsel generelt. Psyke, modenhet, "airmanship", oppmerksomhet etc..		
Anm.				

* Gjennomføres etter forhold og behov

** Gjelder aerobatic-flyging

Skolens poengsum totalt:		Antall øvelser:		Gjennomsnitt:	
Oppflyging poengsum totalt:		Antall øvelser:		Gjennomsnitt:	
Skala standpunkt karakterer: <i>For bestått oppflyging / PFT – ingen øvelser under 60</i>		Andre opplysninger og signaturer:			
Meget tilfredstillende:	90-100	Seilflyskole/klubb:			
Over middels:	80-85	Sted/dato:	den:		
Middels:	70-75	Ansvarlig instruktør nr/sign:			
Under middels:	60-65	Skolesjef nr/sign:			
Ikke tilfredstillende:	0-55	Sjekkinstruktør nr/sign:			