



# FLYGING I SKREDUTSATT TERRENG

## GENERELT:

Speedriding vinterstid innebærer eksponering for skredfare. Den mest åpenbare faren ligger i turen opp på fjellet og bort til start. Når man skal fly ned kan man få problemer med take-off, nødlanding, sette skiene ned på terrenget og lignende situasjoner som eksponerer oss selv eller andre for snøskredfare.

Speedridere har tilgang på terreng hvor det normalt ikke ferdes skikjørere eller klatrere, og er således ofte utelatt i lokale skredvurderinger. Dette kan innebære lang varsling- og reaksjonstid hvis uhellet er ute.

For oss speedridere blir det derfor viktig å inneha **kunnskap**, **ferdigheter** og **holdninger** til å håndtere skredfaren på best mulig måte.

**Faktorer som påvirker skredfaren:**  
Snødekket – Været – Terrenget



Skredfaren er størst i kald vintersnø. Denne er lagdelt og lagene kan skli i forhold til hverandre.

## Tre sikkerhetsmurer:

- 1. Vurder skredfaren** - Sjekk skredvarsel, værvarsel.
- 2. Risikovurdering** - Riktig veivalg, planlegg flyrute ned, identifiser trygge områder for nødlanding
- 3. Kameratredning** - Riktig utstyr, kunnskap om bruken. Øv jevnlig.

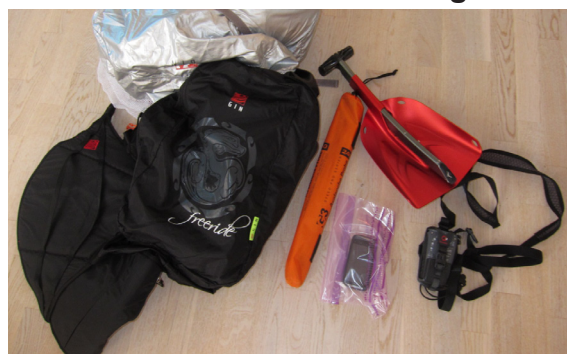
## UTSTYR:

Vi har en utfordring med plass da de fleste går med sekker som er en kombinasjon av sekk og seletøy. Disse har minimalt med plass utover det man trenger til vinge og seletøy. Det stiller derfor krav til at man velger materiell som pakker lite og som kan festes forsvarlig.

Ta gjerne med sekken med til butikken og prøv hvordan de enkelte artiklene kan pakkes i sekken/seletøyet ditt.

**Følgende minimumsutrustning skal være med ved ferdsel i skredutsatt terreng:**

- Sender/ mottaker** - Festet til kropp under skallbekledning
- Spade** - Egnert for hardpakket snø (metallblad)
- Søkestang** - Minimum 240 cm
- Mobiltelefon** - Fulladet batteri, vanntettpakket



## Tilleggsutrustning som er nyttig hvis uhellet er ute:

### Skredsekk

- Sekk med innebygd skredballong, CO2-drevet, Flyter opp på skredet

### Førstehjelpsutstyr

- Lite førstehjelpsett med det aller nødvendige

### Thermoteppe

- Reflekterer varme og beskytter mot vind i påvente av redning



## KOMPETANSE:

Skal man fly speedrider vinterstid må man inneha grunnleggende kompetanse på skredvurdering og kameratredning. Søk på kurstilbud i ditt nærområde og gjør deg trygg på at du og ditt turfølge er godt forberedt før vintersesongen starter.



### Nyttig litteratur:

Skredfare - Markus Landrø, 2007 Friflyt AS  
Snøskred - Lied, Kristensen, 2003 Vett og viten AS

### Nyttige web sider:

[www.snoskred.no](http://www.snoskred.no)  
[www.ngi.no](http://www.ngi.no)  
[www.snoskredvarsel.no](http://www.snoskredvarsel.no)

**Eksposering for skredfare er også reelt ved helisbasert flyging.**

**Diskuter åpent i turfølget om veivalg og risikovurderinger – vær ydmyk og søk læring!**

**Husk at statistikken sier at det er kompisene dine som sørger for overlevelse hvis du blir tatt av skred - ER DE FORBEREDT?**