

AFF-instruksjon



Oppfriskningshopp

Alle AFF-instruktører (som ikke har hoppet gjennom vinteren) bør gjøre noen oppfriskningshopp før en hopper med skarpe elever.

Hopp fra full høyde

Hopp med hverandre? Dummy-elever?



AFF-seminar

- Dele erfaringer og videoer
- Diskutere praksis
- Endre progresjonen?
- Bruk av kamera?



- Ikke viktig nok for å samle hele landet? Men lokale seminar?

Sentrale kurs av en grunn

- Kan ikke NN holde et raskt kurs her?
- Kan ikke du gjøre noen utsjekkshopp?



Utenlandske vs. norske instruktører

- Ulike oppfatninger
- Ulik praksis

