

---

## SÆRTRYKK/VEDLEGG TIL DEL 500, ref pkt 505 og HL-instruks 506.7.1

Dette særtrykk skal, i utfylt stand, alltid være tilgjengelig på hoppfeltet, og kjent for alt det operative personellet.

# 509 HANDLINGSINSTRUKS VED ULYKKER

## 509.1 PRIORITERTE TILTAK

1. Varsle 113.

2. Start førstehjelp

- Frie luftveier, stans synlige blødninger, hold pasienten varm
- Bevisstløse som puster bør legges i sideleie - pass da på å bevege hodet, nakke og rygg som en enhet
- Hvis personen ikke puster normalt eller slutter å puste, start HLR

3. Tilkall politi: tlfnr: **112**

4. Varsle Flygekontrollenhet: tlfnr: \_\_\_\_\_

5. Varsle F/NLFs sentrale organisasjon i prioritert rekkefølge

<b>Pri 1</b>	Avdelingsleder/fagsjef	<b>Jan Erik Wang</b>	mobil	907 04 646
<b>Pri 2</b>	Leder F/NLF	<b>Kristian Moxnes</b>	mobil	928 98 788
<b>Pri 3</b>	Leder SU	<b>Espen Høst</b>	mobil	459 78 885

som vil sørge for at sentrale tiltak iverksettes.

5. Varsle egen Hovedinstruktør: tlfnr: \_\_\_\_\_

*NB ! Det er politiets ansvar å underrette forulykkedes pårørende.*

*Presse og andre media skal henvises til fagsjef F/NLF.*