

## Pensum til instruktørtilvenningen (T-øvelser) for Vektskift.

Referanse	Beskrivelse	Vekt
SFHB 4.9.1	<p>Tilvenningsøvelsene skal gi kandidaten et grunnlag til å fungere som instruktør. Det er valgt ut noen øvelser fra progresjonskortet som vil være godt egnet til formålet. Disse utføres med skolesjefen, en kontrollant eller en spesielt godt egnet instruktør utpekt av skolesjefen.</p> <p>Kontrollanten skal under disse øvelsene opptre som en elev som har kommet gjennom ulike nivåer i sin opplæring, og skal etter hver øvelse føre innsine kommentarer i et logghefte.</p> <p>Kopi av Loggheftet og flygetidsboken må vedlegges søknaden til instruktør.</p>	
	Det er satt opp 25 øvelser for denne treningen.	
	T1 Briefing Forberedelse til flyging – Briefing av eleven.	
	T2 Moment 2 Daglig ettersyn/forberedelse til flyging	
	T3 Moment 5 Orienteringstur, terrengpunkter i øvingsområdet.	
	T4 Moment 8 Avgang og stigning/ riktig stilling av ving i pitch- og rollplan	
	T5 Moment 10 Horisontalflyging/trimhastighet (hands off)	
	T6 Moment 11 Kurskontroll	
	T6 Moment 13 Nedstigning ved hjelp av bøylen	
	T7 Moment 14 Nedstigning ved hjelp av motorsetting.	
	T8 Moment 15 Nedstigning ved bruk av moderate steilinger og svinger.	
	T9 Moment 16 Svinger og overganger, til sammen 6 punkter i elevheftet	
	T10 Moment 17 Sakteflyging	
	T11 Moment 18 Steiling rett fram med og uten motor.	
	T12 Moment 19 Steiling i sving med og uten motor.	
	T13 Moment 20 Innflyging, innflygingsmønster/landingsrunden	
	T14 Moment 21 Avbrutt landing	
	T15 Moment 22 Holde senterlinjen	
	T16 Moment 23 Landing med motor på tomgang	
	T17 Moment 24 Landing med motor ved flat innflygningsvinkel	
	T18 Moment 25 Landingsrunder med "touch and go"	
	T19 Moment 26 Merkelanding fra 1000 fot	
	T20 Moment 27 Nødlandingsøvelser med motorkutt fra 1000 fot	
	T21 Moment 28 Landing på ukjent sted	
	T22 Moment 29 Flyging i lav høyde over landingsplass	
	T23 Moment 32 Motorkutt i avgang & landing	
	T24 Moment 38 Navigasjonstur med instruktør	
	T25 Bedømming Debrief og karaktersetting.	

Loggheftene kan lastes ned under Skoledokumenter.